

# ジュニア文化体験 楽しいワークショップ 参加者募集!!

将来の中丹地域の文化を担う次世代の育成のため、初心者の子どもを対象に開催。各ワークショップで3回を開催します。

## ①リトミック講座

音楽の楽しさを味わいながら、音感・リズム感を高め、感性を豊かに育てます。3回に渡り様々な音楽要素を楽しみながら経験し学びます。

- 日程 1/25、2/15、3/8  
各日曜日  
11時～1時間程度
- 定員 15名程度
- 持ち物 水分補給できるもの
- 服装 動きやすい服装
- 先生 奥村麻衣子  
(オクムラ楽器所属)



## ②クラシックバレエ

美しい音楽の中でストレッチから始めましょう。  
体を動かす心地よさと、みんなで踊る感動を味わってください♪

- 日程 2/28、3/7、3/14  
各土曜日  
17時～1時間程度
- 定員 8名程度
- 持ち物 水分補給できるもの
- 服装 動きやすい服装
- 先生 大田奈里



(貝谷バレエ団員福知山研修所常任教師)

## ③日本舞踊 (にほんぶよう)

『日本舞踊は、日本の大切な伝統芸能です。  
少しその香り高い風に誘われて楽しく遊んでみませんか?  
なつかしい日本の愛唱歌に合わせて踊りながら、、、  
自然に、姿勢が良くなり、手の先まで美しい動作が  
見につきますよ』

- 日程 2/28、3/7、3/14 各土曜日  
14時～1時間程度
- 定員 8名程度
- 持ち物 水分補給できるもの
- 服装 動きやすい服装  
ゆかたをおもちください。
- 先生 尾上菊有姫  
(日本舞踊 尾上流師範)



## ④お 箏 (おこと)

誰でも必ず音は出せます。メロディーが弾けたらもっと  
楽しいです。1300年も続いてきた日本の伝統楽器を  
たのしく弾きましょう！

- 日程 1/18、2/1、3/1  
各日曜日  
10時～1時間程度
- 定員 8名程度
- 持ち物 水分補給できるもの
- 服装 動きやすい服装
- 先生 立道明美  
(箏アンサンブル斗為巾)



## ⑤ジャズダンス

踊るために必要なストレッチ、リズムトレーニング、  
体幹トレーニング等を取り入れながら楽しくダンスにチャレンジ  
してみよう！計3回の練習で、簡単な作品づくりを目指します  
(ジャンル: JAZZ)

- 日程 1/18 日曜日、2/7 土曜日、3/14 土曜日  
10時～1時間程度
- 定員 10名程度
- 持ち物 水分補給できるもの
- 服装 動きやすい服装
- 先生 大石菜生  
(畠本久美 Dance School)



☆会場:京都府中丹文化会館(綾部市里町久田 21-20)

☆参加対象:中丹地域にお住いの幼稚園年中～小学生(各自で参加できる方)

☆受講料:各講座それぞれ 1,000円(全3回分) \*定員に満たないときは、開講しない場合があります。

☆申込先:(公財)京都府中丹文化事業団(0773-42-7705)

☆締め切り日:各講座、初回講習日の1週間前まで受付いたします。

中丹文化会館 HP



《主催》中丹地域文化力委員会・ジュニア文化祭推進委員会(中丹文化協会連絡協議会、各市文化協会、福知山市、綾部市、舞鶴市、各市教育委員会、(公財)京都府中丹文化事業団、京都府中丹広域振興局)

後援/朝日新聞社舞鶴支局、毎日新聞社舞鶴支局、読売新聞京都総局、産経新聞京都総局、京都新聞、あやべ市民新聞社、両丹日日新聞社、舞鶴市民新聞社(順不同)

■お問合せ

(公財)京都府中丹文化事業団

綾部市里町久田 21-20  
(0773) 42-7705