

New

### キッズチアダンス・スクール

今人気のチアダンス、小さなお子様でも大丈夫！元気な女の子集まれ！

講師：川井千枝氏(カワイダンスエージェンシー代表)

開講日：6月～3月 19:00～20:00  
(毎月1、3水曜日・全20回)

対象：幼稚園～中学生 30名程度

受講料：10,000円(年20回分)

\*ボンボン、シューズ、Tシャツ(別途5,500円)  
スポーツ保険(別途800円)



### はじめてのフラダンス

本格的なハワイアンフラを基礎から楽しく学べます！

講師：渡辺奈生氏(ワハラカカレヒコワイカア伊勢)

開講日：6月～3月 13:00～14:30  
(毎月2、4木曜日・全20回)

対象：高校生以上 20名程度

受講料：10,000円(年20回分)

\*CD、歌詩代(別途300円)



追加募集

### やさしい日本のおどり教室

“涙そうそう”など心にしみる日本の歌に合わせて踊ります。

講師：尾上菊宣氏 尾上菊有姫氏(尾上流舞踊名取)

開講日：6月～3月 16:00～17:30  
(毎月1、3土曜日・全20回)

対象：高校生以上 10名程度

受講料：10,000円(年20回分)



### スローなリズムで優しく踊る ジャズ・ダンス レッスン

美しい身体の使い方が特徴です。ゆるやかなダンスを学びます。

講師：福村 功氏(ICA project代表 舞鶴市出身)

開講日：6月～3月 19:30～21:00  
(毎月2、4水曜日・全20回)

対象：高校生以上 10名程度

受講料：10,000円(年20回分)



### みんなでレッスン オカリナ入門

素朴な音色が魅力的な“オカリナ”を基礎から楽しく学べる教室です。

講師：四方 正人氏(オカリナ奏者)

開講日：6月～3月 9:30～11:30  
(毎月1、3金曜日・全20回)

対象：高校生以上 20名程度

受講料：8,000円(年20回分) \*オカリナ代(別途5,000円)

### 桂 三扇 はじめての落語教室 女性と子どもの部

女流落語家：桂 三扇さんの楽しい指導による教室です。

### スタンドグラス講座

ガラスを使って、スタンドグラスやアクセサリを作ります。

コース：① 制作コース(全12回) ② キルンワークコース(全1回)

\*お申込み・詳細については、中丹文化事業団までお問い合わせください。

主催・お問い合わせは **公益財団法人 京都府中丹文化事業団**  
(綾部市里町久田21-20 ☎(0773)42-7705)

# 中丹ふれあいアカデミー

さあ！楽しく始めよう！

6月から多彩な文化講座を開講します。ぜひ、あなたもチャレンジしてみませんか！

【場所】綾部市中央公民館

(綾部市里町久田21-20)

主催/(公財)京都府中丹文化事業団

受講者募集！

6月から開講！

## 受講者様向け 説明会

受講者の募集にあたり、どんな講座が知っているため、各講師による講座説明会を行います。お気軽にご参加ください。

【日時】4月8日(日) 13:00～15:00

【会場】綾部市中央公民館 中央ホール  
(綾部市里町久田21-20)

## 各講座のお申込みは…

【期間】4月8日(日)～5月31日(木)

【方法】電話または直接(公財)京都府中丹文化事業団へお申込みください。

☎(0773)42-7705

## ☆クラフトを楽しもう！

### ① クレイフラワーケーキ

講師：伊藤康子(Juju clay cake 資格)

クレイ(粘土)でフラワーを作って、クレイケーキやマカロンタワーなどを作成します。

開講日時：第2日曜日(月1回 全10回)10:00～12:00

受講料：月2,000円

初期費用：3,000円 材料費：月3,500円



### ④ かわいいポーセラーツ

講師：築館由美(ヴォーグ社認定講師)

カップやお皿に好きな転写紙を貼っていただき自分だけのオリジナル作品を作成します。

開講日時：第2金曜日・第3木曜日(2コース)  
(月1回 全6回)13:00～14:00

受講料：月2,000円 材料費：月1,000円



### ② 恭子クレイアート

講師：向山恭子(西日本創作粘土協会 会長)

軽い樹脂風粘土を使用し花(ばら、スイピー、ポピー、蘭など)やミニ盆栽(さくらんぼなど)を作成します。

開講日時：第1木曜日(月1回 全6回)13:00～14:00

受講料：月1,500円

初期費用：1,800円 材料費：月約1,000円



### ⑤ 暮らしを彩るハーブ&アロマ教室

講師：出口智子(国際クレイセラピー協会・日本アロマコーディネーター協会 認定インストラクター)

初心者の方にも、気軽に日常の中で香りある暮らしを楽しんでいただけるアイテムや、スキンケアグッズを作成します。

開講日時：第2金曜日(月1回 全10回)10:00～12:00

受講料：月2,000円 材料費：1回1,200円

### ③ 加賀ゆびぬき教室

講師：岡田攝子(加賀ゆびぬき協会の会講師)

加賀の伝統的な美しい裁縫道具「ゆびぬき」を作ります。ストラップなどアクセサリとして身につけて楽しむこともできます。

開講日時：第1金曜日(月1回 全12回)10:00～12:00

受講料：月2,000円

初期費用：1,500円 材料費：年4,000円

### ⑥ リバーシブルサチヨスパッチワーク

講師：浦川サチ子(サチヨスパッチワーク協会)

室内を明るくするタペストリー、玄関マットや手さげバック、ポシェットなどの小物を作成します。

開講日時：第1、2火曜日(月2回 全12回)13:30～14:45

受講料：月3,000円 材料費：月約3,000円

初期費用：600円





## ⑦ クラフトバンド教室

講師：福本三枝（クラフトバンドエコロジー協会認定講師）

クラフトバンド（再生紙で出来たエコな紙紐）を使って、かごやバック等を編んで作ります。

開講日時：第3水曜日（月1回 全10回）13:30～15:30  
受講料：1回1,100円 材料費：1回200～1,800円

## ⑧ マキソーイング教室（手仕事専科）

講師：林 知佳（マキソーイング教室にて指導歴20年）

着れなくなった服のリメイクや子供服へのリフォームなど希望に応じて学んでいただけます。

開講日時：第1,3木曜日（月2回、全24回）10:00～12:00  
受講料：1回1,600円

## ⑨ バードカービング教室（初級）

講師：四方義宏（「カービング・フレンド」京都会員）

木彫りで本物そっくりの野鳥を作ります。誰にでも簡単に始められ、それぞれの技量に応じて楽しめます。

開講日時：第4木曜日（月1回、全12回）13:00～16:00  
受講料：1回1,500円 材料費：1作品につき1,500円  
初期費用：ナイフ・彫刻刀持参の方不要。

## ★アートを描こう（絵画・書）

## ⑬ ゆっくり描く 水彩画

講師：橋本正次（日本画遊の会 主宰）

身近な物（花・野菜・果物・動物）をモチーフにして写生することを基本としています。2時間で一つの作品を仕上げる楽しさを味わってください。

開講日時：第1,3金曜日（月2回、全24回）9:30～11:30  
受講料：月4,000円 材料費：年間3,000円  
初期費用：約16,000円

## ★伝統を楽しもう！

## ⑮ やさしいお琴教室

講師：福井正則（京都音道会、綾部三松会 会員 師匠）

お琴をやさしい基礎から、名曲「春の海」などが弾けるように指導いたします。

開講日時：第1土曜日（月1回、全12回）19:00～20:00  
受講料：1回2,000円 \*琴レンタル：1回1,500円  
初期費用：23,000円（教則本・爪・調子笛・見台）

## ⑯ 三味線教室

講師：福井正則（京都音道会、綾部三松会 会員 師匠）

やさしい基礎から地唄まで、絨い糸が奏でる世界を楽しみましょう。

開講日時：第1木曜日（月1回、全12回）19:00～20:00  
受講料：1回2,000円 \*三味線レンタル：1回1,500円  
初期費用：約25,000円（教則本・パチ・調子笛・見台 等）

## ⑩ 羊毛で作るフェルト講座（基礎コース）

講師：小林敦子（第2級型紙なせん技能士資格）

ふわふわ羊毛からフェルトを作ってみませんか。寒い冬のためのモノ、羊毛独特のあたたかみのあるモノと一緒に作りましょう。（初心者向け）

開講日時：第1水曜日（月1回、全5回）10:00～12:00  
受講料：1回2,000円 材料費：1回当たり500円  
初期費用：1,000円（フェルト用糸、ネット、ビニールシート）

## ⑪ 手びねり教室（陶芸）

講師：村上浩樹（河島浩三氏に師事）

信楽の赤土を使い自由に作品を作っていただきます。次の講座の時には、作品を持って帰っていただけます。

開講日時：第1木曜日（月1回、全10回）9:00～11:00  
受講料：1回2,000円 材料費：1回500円  
\*土を追加する場合1kgあたり500円です。

## ⑫ 美しい花あしらい

講師：福井恵子（NFD講師）

テーブル花など暮らしをいじるフラワーアレンジを楽しんでください！

開講日時：第2金曜日（月1回、全12回）18:00～20:00  
受講料：月2,000円 材料費：2,000円

## ⑭ 楽しい書道教室

講師：荻野秀鳳（読売書法会 理事）

書道テキストに基づいて「漢字」（楷書・行書）「仮名」「調和体」などを書写、制作することで美的感覚を養います。

開講日時：第2,4水曜日（月2回、全24回）  
①10:00～12:00 ②14:00～16:00  
受講料：月3,500円 資料代：月700円  
\*書道具各自持参（必要に応じて貸します。）

## ⑰ きものに親しむ会

講師：福山幸子（日本和装コンサルタント協会着付助教授）

きものの着方や作法を身につけ、染め、織り、文様などの魅力に触れ、自分なりのコーディネートを楽しみながら、暮らしの中で受け継がれてきた「きもの文化」に親しみます。

開講日時：毎木曜日（月4回、全40回）10:00～12:00  
受講料：1回1,500円

## ⑱ 基礎からの着付け教室

講師：古橋幸子（新日本和装協会一級講師）

基礎から身近な半幅帯で各種帯結び、人気の角出し等着物の楽しさを学んでいただけます。

開講日時：第1,3金曜日（月2回 全20回）13:30～15:30  
受講料：月2,000円 材料費：必要に応じて小物購入  
初期費用：7,000円

## ⑲ はじめての俳句教室

講師：西村洋平（俳人協会 会員）

季節のはたらきなど初歩から学び、何気ない日常にある俳句の種を正しい日本語で五・七・五の花に育てていく喜びを味わいます。

開講日時：第1,3火曜日（月2回 全20回）13:30～15:00  
受講料：月1,000円

## ⑳ 趣味のハンコ/はじめての篆刻

講師：山内利男（京都書画院 参事）

軟らかい石に好きな文字を刻る世界に一つだけのマイ・ハンコ。名前や絵手紙、書画の印を初歩から学びます。

開講日時：第2,4金曜日（月2回、全24回）13:30～16:30  
受講料：月2,500円 材料費：月500円  
初期費用：道具代8,000円

## ★カラダを動かそう！

## ㉓ みんなの認知症予防ゲーム リーダー養成講座

講師：神内千恵子（NPO法人認知症予防ネット 公認講師）

「楽しく笑って認知症予防ゲームを行い、人とつながりいつの間にか脳活性」ゲーム実習・体験や道具作りなどを行います。

開講日時：第1,3土曜日（月2回 全10回）9:30～11:30  
受講料：年5,000円 資料代：1回1,000円

## ㉔ シニアのためのピアノ教室

講師：塩見裕美（カワイピアノ電子オルガングレード）

退職後、豊かな気持ちで暮らしたい、65歳以上のピアノが初めてという初心者の方のための教室です。

開講日時：第1,3水曜日（月2回 全12回）10:00～12:00  
受講料：年12,000円 初期費用：1,080円

## ㉕ 太極拳教室

講師：井上三好（日本武術太極拳連盟公認指導員）

若い方から高齢者まで、それぞれの体力に合わせて、どなたでも出来る健康運動です。ゆっくり行う運動なので無理なく自然に体力が付いていきます。

開講日時：第1,3金曜日（月2回、全24回）  
13:30～15:00  
受講料：1回1,000円

## ㉖ 社交ダンス講座

講師：岩崎裕生（社団法人全日本ダンス協会連合会）

社交ダンスの基礎ステップを中心に楽しい雰囲気の中で、音楽に合わせて踊れるように指導します。

開講日時：毎火曜日（月4回、全48回）13:30～15:00  
受講料：1回1,000円

## ㉗ 楽しく学ぶ詩吟（童謡・唱歌と吟詠）

講師：吉田晟風（神心流吟道「宗師」）

初めての方にもわかりやすく、神心流儀による吟法を習得していただけます。

開講日時：第2,4火曜日（月2回 全20回）13:30～15:00  
受講料：年10,000円 資料代：月100円  
初期費用：500円

## ㉘ 安来節踊り教室

講師：一宇川 敬（安来節保存会本部道場 師範）

本場の正調安来節とじょうすくいを楽しく踊りましょう。「笑顔さわやか心も踊る」を合言葉に、皆様お越しください。

開講日時：第4木曜日（月1回、全12回）9:00～11:00  
受講料：1回2,000円  
初期費用：15,000円 \*衣装、ザル、かご等

## ㉙ 安来節銭太鼓教室

講師：一宇川 敬（安来節保存会本部道場 師範）

安来節銭太鼓の正調打ちを指導するとともに、全国の地域の民謡や音頭を振り付け、楽しい銭太鼓を学びます。

開講日時：第4木曜日（月1回 全12回）13:00～15:00  
受講料：1回1,500円  
初期費用：3,000円 \*銭太鼓セット。

## ㉚ 誰でも弾ける簡単ギター

講師：梅原 豊（ミュージック・フレンド）

誰でも弾ける楽譜の使用で、簡単に弾くギターの紹介、フォークソング10曲が弾けるように指導いたします。

開講日時：第2,4土曜日（月2回 全12回）13:30～14:30  
受講料：月3,000円 初期費用：2,000円

## ㉛ 誰でも弾ける簡単ウクレレ

講師：梅原 豊（ミュージック・フレンド）

誰でも弾ける楽譜の使用で簡単に弾くウクレレの紹介、前半は基礎及び理論を学び、後半は皆で楽しく演奏する内容です。

開講日時：第1,3土曜日（月2回 全12回）13:30～14:30  
受講料：月3,000円 初期費用：2,000円

## ㉜ 歌謡教室

講師：岡井伸雄（日本歌謡芸術研究所 師範）

発声、発音、呼吸法の実技指導や曲想や転調等の音楽理論を学び、2か月に1曲のペースで新曲に挑戦していただきます。

開講日時：第2,4木曜日（月2回 全24回）13:00～16:00  
受講料：1回1,800円