

中丹ふれあいアカデミー

6月から多彩な文化講座を開講します。
あなたもチャレンジしてみませんか！

【場所】綾部市中央公民館
(綾部市里町久田 21-20)

受講生募集

受講者様向け 講座説明会

6月から開講！

受講者の募集にあたり、講座の内容を知っていただくため、各講師による説明会を行います。お気軽にご参加ください。*都合により講師がお休みの講座もございます。

【日時】令和6年4月6日(土) 13:00~15:00

【会場】綾部市中央公民館 中央ホール (綾部市里町久田 21-20 ☎0773-42-7705)

各講座のお申込みは… 【期間】4月6日(土)~5月26日(日)
電話または直接 (公財)京都府中丹文化事業団へお申込みください。☎(0773) 42-7705

各項目の①=開催日時、②=受講料、③=諸経費

① P・Pバンド紐の籠カバン教室

new 講師：渡辺治代 (クラフトバンドエコロジー協会認定講師)

今流行のP・Pバンド紐による丈夫で水洗いもできる便利なカゴを作成します。毎日使う買い物や大き目の農作業の収穫カゴなど、初心者でも分かりやすく丁寧に指導いたします。

- ①第1・3土曜(月2回、全10回)10:00~12:00
- ②1回1,000円 ③初期費用：3,600円 (はさみ、ボード、バンド、クリップなど) 材料代：月2,000円程度

② フェルト教室

new 講師：生野敦子 (染技能士)

ふわふわの羊毛を使い、お湯と石鹼でぬらして繊維を絡ませて平面~立体の作品を作ります。簡単なコースター~最終、袋状の立体物を作ります。身につけるものやカバンなど実用性のある物を作り仕上げます。

- ①第1木曜(月1回、全6回)9:30~11:30
- ②1回2,000円 ③初期費用：1,000円 (ポウル、ネット、ピニール等)
- 材料費：1回500円~1,000円 (羊毛)

③ 加賀ゆびぬき教室

講師：岡田攝子 (加賀ゆびぬき絢の会 講師)

加賀ゆびぬきは、金沢に古くから伝わる裁縫道具です。インテリアグッズ、ペンダントやスカーフリングなどアクセサリとして活用でき、贈り物として喜ばれます。作り手の感性で生まれる、世界にたった一つの作品は美しさを作る喜びにあふれています。基礎から丁寧に指導します。

- ①第2土曜(月1回、全10回)10:00~12:00
- ②月2,000円
- ③初期費用：1,500円 (ゆびぬき初心者セット、資料) 材料費：年1,000円 (絹糸、真綿、絹縫い針等)

④ 趣味のハンコ 篆刻講座

講師：山内利男 (全日本篆刻家協会元常任委員)

篆刻三法、章法(印のレイアウト)、字法(古い漢字の学習)、刻法(実際に石に印を彫る)を初歩からみんなで楽しく学びます。また、書道の基礎の手ほどきも行います。

- ①第2・4金曜(月2回、全20回)13:30~16:30
- ②月2,500円
- ③初期費用：5,000~10,000円(篆刻用具一式、書道用具)
- 材料費：月500~1,000円(印材)

⑤ お気楽陶芸教室

講師：足立賢 (陶芸家)

初心者の方にも分かりやすく、土に馴れ親しむ事から始めて、器や人形等を作る楽しさを追求します。時間と場所を共有し、みんなで楽しみましょう。

- ①第1・3日曜(月2回、全12回)13:30~15:30
- ②1回2,000円(材料代含む)

⑥ やさしい水彩画教室

講師：橋本正次 (京都日本画家協会 会員)

絵を描くことで日々の生活を美しく彩ります。四季折々の風景や花・果物・野菜など描いて楽しみませんか。初心者から丁寧に指導いたします。

- ①第1・3金曜(月2回、全20回)9:30~11:30
- ②月4,000円
- ③初期費用：20,000円(絵具・筆・スケッチブック等)
- 材料費：1回200円(モチーフ代 野菜、切花等)

中丹ふれあいアカデミー受講生募集!

⑦ 楽しい詩吟

new

講師：吉田晟風（神心流吟道 宗師）

初めての方にもわかりやすく、吟法を習得していただけます。神心流の節調・詩文の解説・詩吟の音階・発声の指導を行います。

- ①第1・2・3水曜(月3回、全18回)13:30~14:30
- ②1回500円 ③資料代：1回50円(コピー代)

此の月、
嵐山月、平輪秋、
影入平光江水流、
夜露清淡向三峯、
思君不見下渝州

⑧ 大人のための脳トレ歌って倶楽部-UTAKURA-

講師：塩見裕美（脳トレピアノ®歌って倶楽部認定講師）

唱歌やなつかしい歌を皆で歌うことによって、脳の活性化・ストレス発散・健康増進・美容効果・フレイル認知予防・コミュニケーション作り、うまく歌うことより楽しさ重視のレッスンです。

- ①第1・3金曜(月2回、全12回)10:00~11:00
- ②3か月9,000円 ③初期費用：1,430円(本代)



⑨ シニアのための脳トレピアノ®教室

講師：塩見裕美（脳トレピアノ®エグゼクティブ認定講師）

脳がいきいき若返る、音楽でアンチエイジング、全く経験がないけどピアノを弾いてみたかった方、習いかけでやめてしまった方、人とのつながりの中で脳トレをしながらピアノを楽しみましょう。*指導は電子ピアノ使用。

- ①第2・4金曜(月2回、全6回)13:15~14:45
- ②3か月12,000円 ③初期費用：300円(楽譜代)
- 1回200円(レッスン楽器レンタル料)

⑩ 楽しいアコースティックギター(フォークソング)

講師：梅原 豊（ミュージック・フレンド）

全く初めて。学びなおしをしたい方の教室です。どうすれば上達するか分からない、指が思うように動かない、やり方が合っているか分からない、何から手をつけたら良いか分からない、早く上達したい、こんな方のための教室です。お好きなジャンル曲、方向性に寄り添うようにレッスンします。

- ①第2・4土曜(月2回、全20回)13:00~14:00
- ②月3,000円
- ③初期費用：500円(テキスト・コピー代)

⑪ 簡単ウクレレ教室

講師：梅原 豊（ミュージック・フレンド）

やさしく楽しく上達の早い楽器です。演奏も他の楽器に負けません。楽器の中でも楽しくすぐ弾けます。教室できちんと学べば、ポピュラー・ジャズ・クラシックなどオールジャンルの曲が早く弾けるようになります。

- ①第1・3土曜(月2回、全20回)15:10~16:10
- ②月3,000円
- ③初期費用：500円(テキスト・コピー代)



⑫ 安来節踊り教室

講師：一字川敏（安来節保存会踊り 大師範）

「笑顔さわやか心も踊る」をモットーに正調安来節踊りを学びます。①膝の屈伸のスクワット効果で腰痛防止。②笑顔で自分やお客さんの心の開放。③かくし芸で豊かな交流の広がりなどの効果あり。



- ①第4木曜(月1回、全10回)10:00~11:30
- ②1回2,000円
- ③初期費用：希望者のみ15,000円(衣裳・豆しぼり・鼻あて等)

⑬ 安来節 銭太鼓教室

講師：一字川敏（安来節保存会銭太鼓 師範）

安来節保存会、本部道場の正調銭太鼓を練習します。民謡や音頭に合わせた銭太鼓も打ちます。

仲間と合わせて打てば、発表会等で披露できが盛り上がりします。

- ①第4木曜(月1回、全10回)13:30~15:00
- ②1回2,000円
- ③初期費用：年3,000円(銭太鼓セット)



⑭ 太極拳教室

講師：井上三好（日本武術太極拳連盟公認指導員）

健身運動として、とても有効と近年注目される太極拳を初心者の方にも楽しく学んでいただける講座です。太極拳はそれぞれの体力に合わせて行えますので、年齢、性別に関係なく、どなたでも習得することが出来る運動です。

- ①第1・3金曜(月2回、全20回)13:30~15:00
- ②1回500円

⑮ 基礎から学ぶ茶道教室(表千家)

講師：村上美智代(表千家 教授)

茶席への入り方、客としての作法(お茶・お菓子のいただき方)等、基礎の作法から薄茶の点て方へと段階的に、やさしく丁寧に指導します。茶道に興味あるけど『敷居が高い』『むずかしい』とお思いの方、ぜひお気軽にお越しください。



- ①第2・4土曜(月2回、全20回)10:00~12:00
- ②月2,000円 ③お茶菓子代：月500円
- 初期費用：必要な方のみ5,000~10,000円(扇子、ふくさ、懐紙ばさみなど)

⑯ きものに親しむ会

講師：福山幸子（日本和装師会 認定 高等師範）

お手持ちの【きもの】がタンスの肥やしになっていませんか?着ないと勿体ないですね~【きもの】をまよえば心身ともに健やかに心豊かになります。まずは基礎から気軽に季節を感じながら【きもの】を着てみませんか?【袖振れ合うも 多生の縁】と申します。ご縁がありますように!!いつでもお待ちしております。



- ①毎木曜(月4回、全40回)10:00~12:00
- ②1回1,800円

主催・お問い合わせ

(公財)京都府中丹文化事業団

綾部市里町久田 21-20
☎(0773)42-7705